

## Nieuw: Buikwandcorrectie onder plaatselijke verdoving!

Met trots deel ik jullie mee dat Kliniek Nieuwstraat één van de eerste klinieken in Nederland is die buikwandcorrecties onder lokale verdoving uitvoert. Als cosmetisch arts en algemeen directeur van Kliniek Nieuwstraat, ben ik altijd op zoek naar de nieuwste ontwikkelingen & trends op het gebied van cosmetische chirurgie. Zo brengt de klassieke buikwandcorrectie nog altijd een lange herstelperiode en een bepaald risico met zich mee. Een buikwandcorrectie, ook wel genoemd buikwandplastiek, is een geschikte en veel uitgevoerde ingreep wanneer de buikwand slap is geworden door gewichtsverlies of tengevolge van één of meerdere zwangerschappen. Zo was één van mijn patiënten tijdens haar zwangerschap 34 kilo aangekomen. Na haar bevaling was haar buik slap en had zij een overschot aan vel. Dit bracht niet alleen jeuk (vooral in de zomer!) en een onprettig gevoel met zich mee. Het zorgde ervoor dat zij zich erg onze-



ker voelde. Blouses en broeken zaten niet meer lekker en een bikini was al helemaal uit den boze! Haar buik belemmerde haar in haar vrouw zijn. Een buikwandcorrectie bood haar een passende oplossing. Een buikwandcorrectie kan tevens uitkomst bieden voor vrouwen met littekens onder het navelgebied en striae. Let wel: de buikwandcorrectie moet niet worden gezien als een

mogelijkheid om extra gewicht kwijt te raken. Daarvoor kan je beter een dieet nemen zoals bijvoorbeeld het South Beach Dieet. Om risico's te verkleinen en de herstelperiode te verkorten, hebben wij in samenwerking met een Franse plastische chirurg een nieuwe techniek ontwikkeld. Hierbij wordt het mogelijk om een buikwandcorrectie onder plaatselijke verdoving uit te voeren. Dit in tegenstelling tot de gangbare methode die in de ziekenhuizen wordt uitgevoerd. Waarbij de patiënt onder algehele verdoving geopereerd wordt en minimaal een nacht moet verblijven in het ziekenhuis. Met een plaatselijke verdoving kan men na een korte rustperiode dezelfde dag nog naar huis. Dit maakt de kans op complicaties zeer gering en omdat het tevens om een dagbehandeling gaat zijn de kosten veel lager. De nieuwe techniek vermindert de kans op infecties, vocht vorming onder de huid en nabloedingen. Tevens komt het vrijwel niet voor dat patiënten last hebben van gevoelsstoornissen. In november zal tijdens een Europees Medisch congres de resultaten van ons onderzoek met betrekking tot de buikwandplastiek gepresenteerd worden.

### De ingreep

Voordat de ingreep begint, neem ik nogmaals de procedure met de cliënt door. Daarna maak ik een tekening op de buik om het operatiegebied nauwkeurig te markeren. Vervolgens maak ik een snede in de onderbuik. Hoe groot deze is, hangt af van de hoeveelheid huid die ik moet verwijderen. Doorgaans is dit een horizontale snede net boven het schaambeentje en dus onder de bikini-lijn. Moet ik ook losse huid boven de navel verwijderen, dan plaats ik een tweede snede rondom de navel. Vervolgens haal ik

de huid boven de navel naar beneden en verwijder ik de overtollige hoeveelheid huid. De navel wordt opnieuw op zijn oorspronkelijk plaats gehecht. Aan het einde van de ingreep wordt het operatiegebied afgedekt met elastisch verband, waarna de cliënt een korset om krijgt dat precies op maat is gemaakt. Onze nieuwe techniek heeft een aantal grote voordelen. De ingreep heeft minder risico's en de kans op infecties is kleiner.

Alle voordelen op een rij:

- o Dagbehandeling
- o Lage kosten
- o Minder kans op infecties
- o Minder kans op nabloedingen
- o Weinig vochtvorming onder de huid
- o Geen last van gevoelsstoornissen

Deze behandeling is voor vrijwel iedereen.

Ook voor de zwaardere gevallen die normaal in het ziekenhuis behandeld moeten worden.



Robert Boonen,  
arts voor flebologie en cosmetische chirurgie  
Voor meer informatie over cosmetisch chirurgische ingrepen kun je natuurlijk ook altijd terecht op mijn website: [www.klinieknieuwstraat.nl](http://www.klinieknieuwstraat.nl)

