

De permanente oplossing!

De afgelopen paar maanden heb je er misschien wel alles aan gedaan om je lichaam bikini klaar te maken. Epileren, harsen en zelfs om de paar weken, die vreselijke brazilian wax!

Helaas zijn scheren, harsen, ontharende crèmes en epilieren slechts tijdelijke oplossingen. Ik wil je graag wat verschillende methodes voorleggen om permanent van je haren af te komen.

Wat te doen tegen overbehairing

Sommige vrouwen met overbehairing worden behandeld met antimannelijke hormonen. Deze zogenaamde "antiandrogenen" kunnen na 6-12 maanden een vermindering van de haargroei bewerkstelligen. Andere vrouwen slikken de anticonceptiepil Diane-35.

De haargroei wordt voor een deel gestuurd door hormonen. Testosteron en andere mannelijke hormonen zijn hier belangrijk. Ook hebben sommige vrouwen last van hirsutisme of hypertrichose. Of een ziekte kan de oorzaak zijn van overbehairing. Hypertrichose is haargroei, dat op plekken waar haar normaal is, sterker is dan men zou verwachten. Het gaat hierbij om vrouwen van gelijke leeftijd en ras. Bijvoorbeeld op de armen en benen. Bij Hirsutisme is er ook sprake van toename van haargroei bij vrouwen, maar op plaatsen waar vooral mannen duidelijke zichtbare haargroei hebben. Zoals groei van snor- en baardharen, borsthaar en haargroei laag op de buik.

Permanente laserontharing kan ook een oplossing zijn. Een van de lasers die daarvoor geschikt is, is de LYRA-laser. Deze laser zendt lichtpulsjes uit met een zeer hoge energie waarde. Deze energie wordt aan



de huid afgegeven door middel van een speciaal handstuk. Hiermee wordt door de huid heen de haarzakjes bereikt, waar de energie wordt geabsorbeerd. De lichtenergie wordt omgezet in warmte waardoor de haarzakjes selectief vernietigd kunnen worden. De LYRA-laser is tevens geschikt is voor de donkere huid.

Verschillende fases

Je haar kent drie verschillende fases tijdens de groei. Deze fases noemen we respectievelijk de:

- Groeifase: Anagene fase
- Overgangsfase: Catagene fase
- Rustfase: Telogene fase

Deze fases volgen elkaar op en de tijd tussen de fases wordt bepaald door de plaats waar de haren groeien. Alleen de haren die tijdens de behandeling in de groeifase verkeren reageren op de ontharingsbehandeling. Dat bepaald mede de noodzaak om met tussenpozen meerdere ontharingsbehandelingen te ondergaan. De haargroeycycli variëren sterk van persoon tot persoon, evenals van de plaats op het lichaam. Op de benen bijvoorbeeld is de groeicyclus veel trager dan in het gezicht. Voor het ontharen van de benen moet je rekenen op een vervolgspraak na ongeveer 10 tot 12 weken. Voor het ontharen in het gezicht, zal een nieuwe afspraak gemaakt worden na ongeveer 6 weken na de behandeling.

De behandeling

Een maand voor de behandeling mag je op de behandelen locaties, niet epilieren, harsen en geen ontharingscrèmes meer gebruiken. Wanneer de behandeling plaatsvindt, moet de lengte van de haartjes ongeveer 1 à 2 mm zijn. De duur van elke ontharingsbehandeling hangt af van de grootte van de te behandelen zone en van de groeidichtheid van de haren

op die plaats. Ter indicatie zal de behandeling van een bovenlip gewoonlijk ongeveer 15 minuten in beslag nemen, een bikini-lijn 30 minuten en een onderbeen 45 tot 60 minuten.



Enkel de haren die zich in de groeifase bevinden, zullen definitief verwijderd worden. De haren die zich nog in de rustfase bevinden, kunnen pas definitief verwijderd worden zodra ze in de groeifase komen. Om het gewenste resultaat te bereiken, zijn daarom meerdere sessies nodig.

De absorptie van de lichtenergie voelt als een prikkeling aan. De huid wordt voor iedere lasershot goed afgekoeld, daarom kunnen de meesten mensen deze warmte goed verdragen. Tijdens en circa vier weken voor de behandeling mag het te behandelen gebied niet meer aan de zon en zonnebank worden blootgesteld. Als je toch in de zon komt, adviseer ik de huid te beschermen met een sunblock (Sun Protecting Factor 15 of meer). De winter is een uitstekend moment om je te behandelen tegen (over)behairing. Kijk voor meer informatie over laserontharing op mijn website www.klinieknieuwstraat.nl.

Tot de volgende maand,

Robert Boonen,
arts voor flebologie en cosmetische chirurgie
Voor meer informatie over cosmetisch chirurgische ingrepen kun je natuurlijk ook altijd terecht op mijn website: www.klinieknieuwstraat.nl

